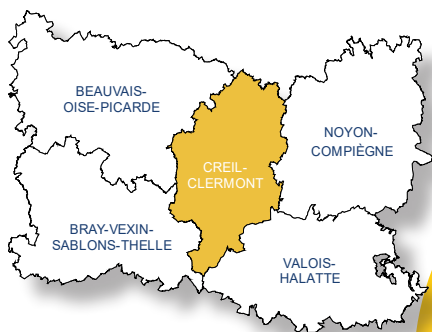




Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

**du 30 septembre  
au 6 octobre 2024**

  
**La  
Semaine  
Bleue**  
À tout âge, ensemble !

**Bouger  
ensemble...**  
**pour entretenir  
la flamme !**



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



"Grande, c'est vieux - Vieux, c'est grand"

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)



Plus d'infos sur :



## DU LUNDI 30 SEPTEMBRE AU VENDREDI 4 OCTOBRE :

### LE MAINTIEN À DOMICILE ACTIF

Programme d'actions autour du bien-être, du sport, des ateliers manuels  
Stands d'information, durant toute la semaine  
Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 68 20 07 ou par mail à [ccas@commune-fitz-james.fr](mailto:ccas@commune-fitz-james.fr)  
Salle des fêtes - 7, rue Louis ARAGON - 60600 FITZ-JAMES

## MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE À 11H00 :

### LECTURES PAR LE COLLECTIF « L'ÉCHO DES MOTS » SUR LE THÈME DE L'AILLEURS

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 25 25 80 ou par mail à [mediatheque@mairie-creil.fr](mailto:mediatheque@mairie-creil.fr)  
Médiathèque Antoine CHANUT - Espace culturel La Faïencerie - Allée Nelson  
- 60100 CREIL

## MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE À 14H00 :

### PARCOURS DOUX ACCOMPAGNÉ - 3 KM

Chacun marchera à son rythme en profitant des bienfaits d'une marche en plein air.  
Ouvert aux seniors - Inscription obligatoire au 06 62 34 23 73.  
Départ : Maison de retraite « La Grande Prairie » - 2, rue de la croix blanche - 60290 MONCHY-SAINT-ÉLOI

## MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE DE 14H00 À 18H00 :

### INITIATION AU BOWLING

Ouvert aux seniors (4 semaines de bowling seront offertes aux seniors venus dans le cadre de la semaine bleue) - Renseignements au 04 72 75 99 95 ou par mail à [laurent@plazabowling.fr](mailto:laurent@plazabowling.fr)  
Plaza Bowling - ZAC du Bois des Fenêtres - 565, rue Louis SAINT-JUST  
60740 SAINT-MAXIMIN



**Nicole Colin**, Vice-présidente du Conseil départemental chargée des personnes âgées et des personnes handicapées

« Si l'automne est traditionnellement synonyme de rentrée en matière scolaire, et l'occasion de lancer la saison associative et culturelle, il est aussi le moment propice pour mettre en valeur nos aînés.

Le thème de l'année 2024 « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! » plonge certes dans l'événementiel de Paris 2024 mais au-delà du contexte des Jeux, il faut retenir l'idée que l'avancée en âge et la vieillesse ne sont pas synonymes d'immobilisme et de repli. Les aînés ont à cœur de s'inscrire dans le mouvement à la recherche d'une meilleure qualité de vie et de reconnaissance au sein de la société.

Pour cette édition 2024, qui se déroule du 30 septembre au 6 octobre, la Semaine Bleue dite Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées, qui met en avant le rôle des Personnes Agées dans la société ainsi que les solidarités intergénérationnelles, nous rappelle que face aux enjeux de la transition démographique, il s'agit de faire vivre la conviction selon laquelle, vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations, car elle leur permet de contribuer mutuellement à la vie sociale et citoyenne, de bénéficier des ressources de chacun autour de la construction de projets communs et de tisser des liens durables.

Conscient de l'importance du « Bien vieillir », le Conseil Départemental s'engage depuis plusieurs années au travers de dispositifs comme Allo Oise Senior, Monalisa et vient de compléter l'existant avec la plateforme Ogénie qui vise à combattre l'isolement des personnes âgées notamment par des activités physiques.

Durant cette semaine, plusieurs temps forts auront lieu pour découvrir ou redécouvrir les dispositifs liés à la perte d'autonomie portés par le Conseil Départemental.

Depuis le 1er juillet 2024, afin d'être dans son rôle de facilitateur, le Conseil Départemental de l'Oise a créé la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA). C'est un lieu unique qui propose des réponses adaptées aux situations et qui accompagne les personnes en situation de handicap et âgées tout au long de leur démarche.

Pour conclure, je dirais que les couleurs de la vieillesse ne sont ni noires ni blanches mais qu'elles devraient être représentées à la couleur des valeurs de l'âge à savoir le bleu, symbole de la sagesse et de la plénitude ».

**MERCREDI 2 OCTOBRE À 14H00 :**

**ATELIER D'ÉCRITURE AVEC L'AUTEUR GÉRALDINE COLLET SUR LE THÈME DU BONHEUR, ICI OU AILLEURS**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 25 25 80 ou par mail à [mediatheque@mairie-creil.fr](mailto:mediatheque@mairie-creil.fr)  
Médiathèque Antoine CHANUT - Espace culturel La Faïencerie - Allée Nelson - 60100 CREIL

**JEUDI 5 SEPTEMBRE À 15H30 (PRÉPARATION ATELIER DU 2 OCTOBRE) :**

**CLUB DES LECTEURS SUR LE THÈME DU BONHEUR**

Ouvert aux seniors de la Résidence SOMASCO  
Résidence SOMASCO – 14, rue Charles SOMASCO - 60100 CREIL

**VENDREDI 6 SEPTEMBRE À 15H30 (PRÉPARATION ATELIER DU 2 OCTOBRE)**

**CLUB DES LECTEURS SUR LE THÈME DU BONHEUR**

Ouvert aux seniors de la Résidence FACCENDA  
RÉSIDENCE FACCENDA – 1, rue de Verdun – 60100 CREIL

**JEUDI 3 OCTOBRE DE 14H00 À 18H00 :**

**INITIATION AU BOWLING**

Ouvert aux seniors (4 semaines de bowling seront offertes aux seniors venus dans le cadre de la semaine bleue) - Renseignements au 04 72 75 99 95 ou par mail à [laurent@plazabowling.fr](mailto:laurent@plazabowling.fr)  
Plaza Bowling - ZAC du Bois des Fenêtres – 565, rue Louis SAINT-JUST - 60740 SAINT-MAXIMIN

**JEUDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H00 :**

**APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 78 50 40 ou par mail à [bibliotheque@maigne-lay-montigny.fr](mailto:bibliotheque@maigne-lay-montigny.fr)  
Médiathèque - Place du Général de Gaulle - 60420 MAIGNELAY-MONTIGNY

**SAMEDI 5 OCTOBRE À 18H00 :**

**ESCAPE GAME REMUE-MENINGES**

Ouvert aux seniors de la commune – Inscription au 06 43 96 51 39 ou par mail à [biblaneuville@gmail.com](mailto:biblaneuville@gmail.com)  
Bibliothèque municipale – 2, rue du Général LECLERC - 60510 LA-NEUVILLE-EN-HEZ



## CONTACTS

### Conseil départemental de l'Oise

1, rue Cambry - CS 80941  
60024 BEAUVAIS Cedex  
Tél : 03 44 06 60 60

Allo Oise Senior :  
Tél : 03 44 82 60 60



Plus d'infos sur :



**oise.fr**

