



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 30 septembre
au 6 octobre 2024



La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

**Bouger
ensemble...**
**pour entretenir
la flamme !**



www.semaine-bleue.org



"Grand, c'est vieux - Vieux, c'est grand"

Sous le haut patronage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)

LA MARCHÉ
BLEUE

MARDI 1^{ER} OCTOBRE DE 14H00 À 15H00 OU DE 15H00 À 16H00 :

**CRÉATION COLLECTIVE D'UN MORCEAU DE MUSIQUE
DUO ELECTRO TURNSTEAK**

Ouvert aux résidents de l'EHPAD « Le beau Regard » et aux personnes âgées domiciliées à Nanteuil - 8 personnes par groupe
EHPAD « Le Beau Regard » - 15, rue Beauregard - 60620 NANTEUIL-LE-HAUDOUIN

MERCREDI 2 OCTOBRE - DÉPART À 9H00 :

RANDONNÉE SANTÉ 5KM ET 7KM

Club Léo Lagrange - Encadrée par 2 animateurs brevetés FFRandonnée
Ouvert aux seniors - Inscription au 06 19 10 32 74 ou par mail à ghislainebouchu@orange.fr
Départ sur le Parking de la Voie Verte - 60800 ROUVILLE

MERCREDI 2 OCTOBRE - DÉPART À 9H00 :

RANDONNÉE PÉDESTRE 11KM À 12KM

Club Léo Lagrange - Encadrée par 2 animateurs brevetés FFRandonnée
Ouvert aux seniors - Inscription au 06 19 10 32 74 ou par mail à ghislainebouchu@orange.fr
Départ à 9h00 sur le Parking du Cimetière - 60800 ORMROY-VILLERS

MERCREDI 2 OCTOBRE DE 14H00 À 17H00 :

JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

Ouvert aux seniors de la commune, au club des seniors et à l'EHPAD de la commune
Inscription au 03 44 39 00 50 ou par mail à mediatheque@betz.fr
Médiathèque - 1, rue de la fraternité - 60620 BETZ

JEUDI 3 OCTOBRE À 14H00 :

CONNECTEZ-VOUS AVEC LA NATURE

Visite du Jardin Aquaponique, durable et éco-citoyen de la Nonette (JADEN)
Ouvert aux seniors - Inscription obligatoire au 06 51 54 15 67
RDV sur le parking du canal - Chemin des obstinés - 60500 CHANTILLY

VENDREDI 4 OCTOBRE DE 14H00 À 16H30 :

ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE : JEUX D'ANTAN

Ouvert aux seniors de PSM - RA-EHPAD et aux écoles primaires, classes de CP-CE1
Inscription pour les seniors auprès du service autonomie au 03 44 10 79 50
Salle Claude MONET - Place d'armes - 60700 PONT-SAINTE-MAXENCE

VENDREDI 4 OCTOBRE À 14H00 :

ANIMATION JEU « ART ET SPORT »

Ouvert aux seniors de la commune, aux résidents de l'EHPAD et de la résidence autonomie - Inscription au 03 44 21 64 15
Bibliothèque municipale - 1, rue de la Tenure - 60260 LAMORLAYE



Nicole Colin, Vice-présidente du Conseil départemental chargée des personnes âgées et des personnes handicapées

« Si l'automne est traditionnellement synonyme de rentrée en matière scolaire, et l'occasion de lancer la saison associative et culturelle, il est aussi le moment propice pour mettre en valeur nos aînés.

Le thème de l'année 2024 « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! » plonge certes dans l'événementiel de Paris 2024 mais au-delà du contexte des Jeux, il faut retenir l'idée que l'avancée en âge et la vieillesse ne sont pas synonymes d'immobilisme et de repli. Les aînés ont à cœur de s'inscrire dans le mouvement à la recherche d'une meilleure qualité de vie et de reconnaissance au sein de la société.

Pour cette édition 2024, qui se déroule du 30 septembre au 6 octobre, la Semaine Bleue dite Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées, qui met en avant le rôle des Personnes Agées dans la société ainsi que les solidarités intergénérationnelles, nous rappelle que face aux enjeux de la transition démographique, il s'agit de faire vivre la conviction selon laquelle, vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations, car elle leur permet de contribuer mutuellement à la vie sociale et citoyenne, de bénéficier des ressources de chacun autour de la construction de projets communs et de tisser des liens durables.

Conscient de l'importance du « Bien vieillir », le Conseil Départemental s'engage depuis plusieurs années au travers de dispositifs comme Allo Oise Senior, Monalisa et vient de compléter l'existant avec la plateforme Ogénie qui vise à combattre l'isolement des personnes âgées notamment par des activités physiques.

Durant cette semaine, plusieurs temps forts auront lieu pour découvrir ou redécouvrir les dispositifs liés à la perte d'autonomie portés par le Conseil Départemental.

Depuis le 1er juillet 2024, afin d'être dans son rôle de facilitateur, le Conseil Départemental de l'Oise a créé la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA). C'est un lieu unique qui propose des réponses adaptées aux situations et qui accompagne les personnes en situation de handicap et âgées tout au long de leur démarche.

Pour conclure, je dirais que les couleurs de la vieillesse ne sont ni noires ni blanches mais qu'elles devraient être représentées à la couleur des valeurs de l'âge à savoir le bleu, symbole de la sagesse et de la plénitude ».



CONTACTS

Conseil départemental de l'Oise

1, rue Cambry - CS 80941
60024 BEAUVAIS Cedex
Tél : 03 44 06 60 60

Allo Oise Senior :
Tél : 03 44 82 60 60



Plus d'infos sur :

