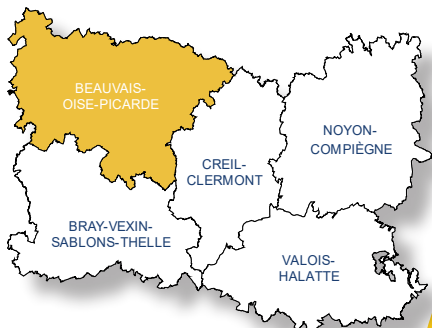




Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

**du 30 septembre
au 6 octobre 2024**


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**



www.semaine-bleue.org



"Grande, c'est vieux - Vieux, c'est grand"

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)



Plus d'infos sur :



LUNDI 30 SEPTEMBRE DE 14H00 À 17H00 :

CRÉATION COLLECTIVE D'UN MORCEAU DE MUSIQUE AVEC LE DUO ELECTRO TURNSTEAK

Action fermée

Centre Hospitalier Simone Veil – 40, avenue Léon BLUM - Espace Saint-Lucien
Pavillon Beaupré - 60000 BEAUVAIS

LUNDI 30 SEPTEMBRE DE 14H00 À 17H00 :

SENSIBILISATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Ouvert aux seniors - Inscription obligatoire au 07 48 73 37 89 (gratuit)
Centre Social Rural - 17, Impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

MARDI 1^{ER} OCTOBRE DE 10H00 À 12H00 :

ATELIER INITIATION SELF DEFENSE

Ouvert aux seniors - Inscription obligatoire au 07 48 73 37 89 (gratuit)
Centre Social Rural – 17, impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

MARDI 1^{ER} OCTOBRE DE 10H00 À 12H00 :

ATELIER BIEN-ÊTRE AVEC ISABELLE : YOGA DU RIRE

Ouvert aux seniors - Inscription au 07 48 73 37 89 ou par mail à seniors.retraites@csrsongeons.fr
Centre Social Rural – 17, impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

MARDI 1^{ER} OCTOBRE DE 11H30 À 12H30 ET DE 16H30 À 18H30 :

JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

Ouvert aux seniors de la commune et au club de l'amitié (gratuit)
Inscription au 03 64 19 00 12 ou par mail à animationlaverversines@gmail.com
Médiathèque – 1, rue Saint-Martin - 60510 LAVERSINES

MARDI 1^{ER} OCTOBRE DE 15H00 À 16H00 :

L'HEURE DU CONTE « KAMISHIBAI »

Ouvert aux seniors de la commune et aux seniors de la Résidence autonomie
« La Compassion » - Inscription au 03 44 80 90 69 ou par mail à mediatheque@mairie-breteuil.fr
Médiathèque – 4, rue Quétel - 60120 BRETEUIL-SUR-NOYE

MERCREDI 2 OCTOBRE DE 10H00 À 12H00 :

ATELIER POTERIE

Ouvert aux seniors - Inscription obligatoire au 07 48 73 37 89
Centre Social Rural – 17, impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

MERCREDI 2 OCTOBRE À 14H30 :

LOTO NUMÉRIQUE

Ouvert aux seniors - Inscription obligatoire au 07 48 73 37 89 (gratuit)
Salle des Fêtes - 60650 SENANTES



Nicole Colin, Vice-présidente du Conseil départemental chargée des personnes âgées et des personnes handicapées

« Si l'automne est traditionnellement synonyme de rentrée en matière scolaire, et l'occasion de lancer la saison associative et culturelle, il est aussi le moment propice pour mettre en valeur nos aînés.

Le thème de l'année 2024 « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! » plonge certes dans l'événementiel de Paris 2024 mais au-delà du contexte des Jeux, il faut retenir l'idée que l'avancée en âge et la vieillesse ne sont pas synonymes d'immobilisme et de repli. Les aînés ont à cœur de s'inscrire dans le mouvement à la recherche d'une meilleure qualité de vie et de reconnaissance au sein de la société.

Pour cette édition 2024, qui se déroule du 30 septembre au 6 octobre, la Semaine Bleue dite Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées, qui met en avant le rôle des Personnes Agées dans la société ainsi que les solidarités intergénérationnelles, nous rappelle que face aux enjeux de la transition démographique, il s'agit de faire vivre la conviction selon laquelle, vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations, car elle leur permet de contribuer mutuellement à la vie sociale et citoyenne, de bénéficier des ressources de chacun autour de la construction de projets communs et de tisser des liens durables.

Conscient de l'importance du « Bien vieillir », le Conseil Départemental s'engage depuis plusieurs années au travers de dispositifs comme Allo Oise Senior, Monalisa et vient de compléter l'existant avec la plateforme Ogénie qui vise à combattre l'isolement des personnes âgées notamment par des activités physiques.

Durant cette semaine, plusieurs temps forts auront lieu pour découvrir ou redécouvrir les dispositifs liés à la perte d'autonomie portés par le Conseil Départemental.

Depuis le 1er juillet 2024, afin d'être dans son rôle de facilitateur, le Conseil Départemental de l'Oise a créé la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA). C'est un lieu unique qui propose des réponses adaptées aux situations et qui accompagne les personnes en situation de handicap et âgées tout au long de leur démarche.

Pour conclure, je dirais que les couleurs de la vieillesse ne sont ni noires ni blanches mais qu'elles devraient être représentées à la couleur des valeurs de l'âge à savoir le bleu, symbole de la sagesse et de la plénitude ».

JEUDI 3 OCTOBRE DE 8H00 À 18H00 :

JOURNÉE AU FAMILISTÈRE DE GUISE

Visite du célèbre lieu de fabrication des poêles Godin et du musée du peintre Matisse. Ouvert aux seniors - 70€ par personne (repas compris)

Inscription obligatoire au 07 48 73 37 89

Centre Social Rural – 17, impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

JEUDI 3 OCTOBRE DE 17H00 À 18H30 :

ATELIER PHILO SPÉCIAL SENIORS

Ouvert aux seniors de la commune et au club de l'amitié - Inscription au 03 64 19 00 12 ou par mail à animationlaversines@gmail.com

Médiathèque – 1, rue Saint-Martin – 60510 LAVERSINES

VENDREDI 4 OCTOBRE À 14H00 :

LECTURES GOURMANDES

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 46 98 59 ou par mail à bibliotheque@grandvilliers.fr

Centre Social Rural – 32, rue Frédéric PETIT - 60210 GRANDVILLIERS

VENDREDI 4 OCTOBRE DE 14H00 À 15H30 :

CAFÉ NUMÉRIQUE

Ouvert aux seniors de la commune et au club de l'amitié - Inscription au 03 64 19 00 12 ou par mail à animationlaversines@gmail.com

Médiathèque – 1, rue Saint-Martin - 60510 LAVERSINES

VENDREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 16H00 :

QUIZ NUMÉRIQUE ET LECTURE À VOIX HAUTE

Ouvert aux seniors de la commune, de la résidence autonomie et de l'EHPAD

Inscription au 03 44 13 30 02 ou par mail à bibliotheque@crevecoeur-le-grand.fr

EHPAD Résidence le parc - 18, avenue du château-60350 CRÈVECOEUR-LE-GRAND

VENDREDI 4 OCTOBRE DE 15H00 À 16H00 :

LECTURE À VOIX HAUTE

Ouvert aux seniors de la commune et aux seniors de la Résidence autonomie

« La Compassion » - Inscription au 03 44 80 90 69 ou par mail à mediatheque@mairie-breteuil.fr

Médiathèque – 4, rue Quétel - BRETEUIL-SUR-NOYE

VENDREDI 4 OCTOBRE À 19H30 :

REPAS AVEC ANIMATION VENTRILOQUE + DJ

Ouvert aux seniors - 25€ par personne - Inscription obligatoire au 07 48 73 37 89

Centre Social Rural – 17, impasse du Petit Pont - 60380 SONGEONS

LUNDI 7 OCTOBRE DE 14H00 À 17H00 :

ATELIER YOGA DU VISAGE ET HUILES DE BEAUTÉ

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 10 81 47

Mairie – 24, rue du Maréchal de Boufflers - 60380 SONGEONS

NOTES

Handwriting practice lines on the left page, featuring a large yellow abstract shape and illustrations of two hikers, a person in a wheelchair, and a family scene.

NOTES

Handwriting practice lines on the right page, featuring a large yellow abstract shape and illustrations of a person in a wheelchair, a family scene, and a person with a cat.



CONTACTS

Conseil départemental de l'Oise

1, rue Cambry - CS 80941
60024 BEAUVAIS Cedex
Tél : 03 44 06 60 60

Allo Oise Senior :
Tél : 03 44 82 60 60



Plus d'infos sur :



oise.fr

