



Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

**du 30 septembre  
au 6 octobre 2024**



La  
**Semaine  
Bleue**  
À tout âge, ensemble !

**Bouger  
ensemble...**  
**pour entretenir  
la flamme !**



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



Sous le haut patronage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)

**LA MARCHÉ  
BLEUE**

### LUNDI 30 SEPTEMBRE À 14H30 :

#### QUIZ NUMÉRIQUE MUSICAL

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 85 28 65 ou par mail à [mediatheque@choisyaubac.fr](mailto:mediatheque@choisyaubac.fr)  
Médiathèque - 4 bis, rue du Général LECLERC - 60750 CHOISY-AU-BAC

### DU 1<sup>ER</sup> AU 5 OCTOBRE :

#### LA FRISE DU TEMPS

Ouvert au club des seniors de la commune, aux résidents de l'EHPAD EMEIS et de la résidence autonomie L'ÂGE D'OR - Aux horaires d'ouverture de la Médiathèque - Renseignements au 03 44 93 28 21  
Médiathèque du Chevalet - Place Aristide BRIAND - 60400 NOYON

### MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 :

#### ACTION INTERGÉNÉRATIONNELLE – ACTIVITÉS LUDIQUES

Goûter en fin d'après-midi  
Ouvert aux seniors et aux parents ayant des enfants de moins de 6 ans  
Inscription au 03 44 10 43 49  
Maison Départementale de la Solidarité - 8 bis, rue Clément BAYARD - 60200 COMPIÈGNE

### MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE DE 15H00 À 17H00 :

#### ON CONNAÎT LA CHANSON

Ouvert aux seniors de la commune, au club des seniors, aux résidents de l'EHPAD EMEIS et de la résidence autonomie L'ÂGE D'OR - Inscription au 03 44 93 28 21 ou par mail à [accueil-media@noyon.fr](mailto:accueil-media@noyon.fr)  
Médiathèque du Chevalet - Place Aristide BRIAND - 60400 NOYON

### MERCREDI 2 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30 :

#### ANIMATION JEUX VIDÉO ET CASQUE À RÉALITÉ VIRTUELLE

Ouvert aux seniors de la commune et alentours et aux résidents de la résidence autonomie- Inscription par mail à [mediatheque@lassigny.fr](mailto:mediatheque@lassigny.fr)  
Médiathèque - Place de la Mairie - 60310 LASSIGNY



**Nicole Colin**, Vice-présidente du Conseil départemental chargée des personnes âgées et des personnes handicapées

« Si l'automne est traditionnellement synonyme de rentrée en matière scolaire, et l'occasion de lancer la saison associative et culturelle, il est aussi le moment propice pour mettre en valeur nos aînés.

Le thème de l'année 2024 « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! » plonge certes dans l'événementiel de Paris 2024 mais au-delà du contexte des Jeux, il faut retenir l'idée que l'avancée en âge et la vieillesse ne sont pas synonymes d'immobilisme et de repli. Les aînés ont à cœur de s'inscrire dans le mouvement à la recherche d'une meilleure qualité de vie et de reconnaissance au sein de la société.

Pour cette édition 2024, qui se déroule du 30 septembre au 6 octobre, la Semaine Bleue dite Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées, qui met en avant le rôle des Personnes Agées dans la société ainsi que les solidarités intergénérationnelles, nous rappelle que face aux enjeux de la transition démographique, il s'agit de faire vivre la conviction selon laquelle, vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations, car elle leur permet de contribuer mutuellement à la vie sociale et citoyenne, de bénéficier des ressources de chacun autour de la construction de projets communs et de tisser des liens durables.

Conscient de l'importance du « Bien vieillir », le Conseil Départemental s'engage depuis plusieurs années au travers de dispositifs comme Allo Oise Senior, Monalisa et vient de compléter l'existant avec la plateforme Ogénie qui vise à combattre l'isolement des personnes âgées notamment par des activités physiques.

Durant cette semaine, plusieurs temps forts auront lieu pour découvrir ou redécouvrir les dispositifs liés à la perte d'autonomie portés par le Conseil Départemental.

Depuis le 1er juillet 2024, afin d'être dans son rôle de facilitateur, le Conseil Départemental de l'Oise a créé la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA). C'est un lieu unique qui propose des réponses adaptées aux situations et qui accompagne les personnes en situation de handicap et âgées tout au long de leur démarche.

Pour conclure, je dirais que les couleurs de la vieillesse ne sont ni noires ni blanches mais qu'elles devraient être représentées à la couleur des valeurs de l'âge à savoir le bleu, symbole de la sagesse et de la plénitude ».

**JEUDI 3 OCTOBRE DE 14H00 À 17H00 :**

**JEUX DE SOCIÉTÉ**

Ouvert aux seniors de la commune, au club des seniors - Inscription au 03 44 41 63 16 ou par mail à bibliothequejadam@gmail.com  
Bibliothèque municipale Juliette ADAM – 77, rue de Beauvais - 60710 CHEVRIÈRES

**JEUDI 3 OCTOBRE DE 15H00 À 16H00 :**

**DANSE DEBOUT ET SUR CHAISE**

Animée par Nathalie CAUSSÉE, danseuse professionnelle spécialisée dans la danse adaptée et inclusive. Ouvert aux seniors et au club des aînés - Inscription au 03 44 37 39 08 ou par mail à mediatheque@mairie-jaux.fr  
Médiathèque – 117, rue Charles LADAME - 60880 JAUX

**VENDREDI 4 OCTOBRE À 10H30 :**

**CAFÉ DES SENIORS, QUIZ LE SPORT À TRAVERS LE TEMPS**

Ouvert aux seniors de la commune et au club des aînés - Inscription au 03 44 83 19 44 ou par mail à mediatheque@mairielsm.fr  
Médiathèque – 5, rue du Grand Ferré - 60126 LONGUEIL-SAINTE-MARIE

**VENDREDI 4 OCTOBRE À 14H00 :**

**RÉALISATION DE MARQUE-PAGES**

Ouvert aux seniors de la commune et aux résidents de la résidence autonomie de THOUROTTE - Inscription au 03 44 90 61 26 ou par mail à mediatheque@thourotte.fr  
Résidence Personnes Âgées Pierre BAUJOIN – 2, rue des basses vignes - 60150 THOUROTTE

**SAMEDI 5 OCTOBRE DE 14H00 À 16H30 :**

**LE TEMPS DES JEUX**

Ouvert aux seniors de la commune, au club des seniors, aux résidents de l'EHPAD EMEIS et de la résidence autonomie L'ÂGE D'OR - Inscription au 03 44 93 28 21  
Médiathèque du Chevalet - Place Aristide BRIAND- 60400 NOYON

**DIMANCHE 6 OCTOBRE À 15H00 :**

**PIÈCE DE THÉÂTRE « UNE TISANE ET AU LIT... »  
TROUPE BRIGAD'OISE**

Ouvert aux seniors et au club des aînés - Inscription au 03 44 37 39 08 ou par mail à mediatheque@mairie-jaux.fr  
Médiathèque – 117, rue Charles LADAME - 60880 JAUX

**VENDREDI 11 OCTOBRE DE 13H30 À 17H30 :**

**SANTÉ VOUS BIEN !**

Ateliers bien-être, sophrologie, orgue de barbarie - Goûter en fin d'après-midi  
Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 43 51 60  
Centre Social Rural – 12, rue Saint-Crépin - 60310 LASSIGNY





## CONTACTS

### Conseil départemental de l'Oise

1, rue Cambry - CS 80941  
60024 BEAUVAIS Cedex  
Tél : 03 44 06 60 60

Allo Oise Senior :  
Tél : 03 44 82 60 60



Plus d'infos sur :

