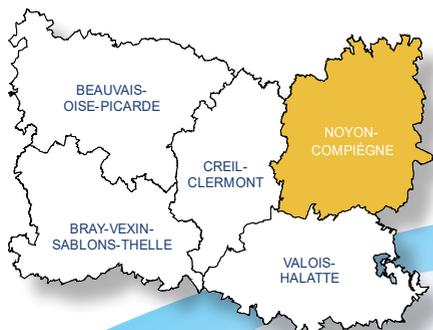


Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

**Du 2 au 8 octobre 2023**



# Vieillir ensemble

## une chance à cultiver !



La  
**Semaine**  
Bleue

À tout âge, ensemble !

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées  
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le Département vous propose un large panel d'actions d

**LUNDI 2 OCTOBRE À 14h00 :**

**PRÉSENTATION DES DISPOSITIFS SENIORS DU DÉPARTEMENT**

Ouvert à tous - Inscription au 06 45 81 63 84

Salle municipale - Avenue Saint-Sulpice - 60150 LE PLESSIS-BRION

**MARDI 3 OCTOBRE DE 10h00 À 12h00 :**

**INITIATION À L'UTILISATION D'UNE TABLETTE NUMÉRIQUE**

Ouvert aux seniors - Inscription au 06 45 81 63 84

Salle municipale - Avenue Saint-Sulpice - 60150 LE PLESSIS-BRION



**MARDI 3 OCTOBRE DE 17h00 À 18h30 :**

**SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**

Ouvert aux seniors et aux enfants du périscolaire - Inscription au 06 45 81 63 84

Salle du périscolaire - Avenue Saint-Sulpice - 60150 LE PLESSIS-BRION

**MARDI 3 OCTOBRE À 15h00 :**

**SIESTE MUSICALE MIXÉE EN LIVE SUR RADIO GRAF'HIT**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 37 39 08

Médiathèque - 117 rue Charles LADAME - 60880 JAUX

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30 :**

**ATELIER DE SOPHROLOGIE**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 23 15 13

Espace culturel - 63 rue nationale - 60610 LA CROIX SAINT OUEN



**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H00 À 12H00 :**

**ÉCHANGES : « C'EST QUOI ÊTRE VIEUX ? »**

Ouvert à tous - Inscription au 06 45 81 63 84

Le lieu exact sera communiqué lors de l'inscription

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 17H00 :**

**ACTION INTERGÉNÉRATIONNELLE AUTOUR D'ACTIVITÉS**

**MANUELLES « FRUITS D'AUTOMNE »** 

Action réservée - Inscription au 03 44 10 43 41

Résidence Autonomie - 3 Rue de l'Oise - 60200 COMPIÈGNE



**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 16H00 À 18H00 :**

**ATELIER DE TRICOT POUR DÉBUTANTS**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 23 15 13

Espace culturel - 63 rue nationale - 60610 LA CROIX SAINT OUEN



**Nicole Colin**, Vice-présidente du Conseil départemental chargée des personnes âgées et des personnes handicapées

« En tant que chef de file des solidarités, le Conseil départemental est fier de participer cette année encore à la Semaine Bleue. Cette édition 2023 se placera sous le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ». Cette participation illustre une fois de plus notre action au service du bien-vieillir dans l'Oise. Nous nous saisissons chaque jour de cette mission afin de garantir le meilleur pour nos aînés.

Le lancement du Plan Oise Seniors fut une réussite et s'inscrit comme une politique essentielle en faveur de nos aînés. Les nombreux dispositifs novateurs mis en place prouvent notre intérêt sans failles. Ce défi s'avère être un enjeu majeur puisqu'en 2050, une personne sur trois aura plus de 60 ans dans l'Oise.

Durant cette Semaine Bleue, plusieurs temps forts permettront de découvrir ou redécouvrir les dispositifs liés à la perte d'autonomie portés par le Conseil départemental.

Ces rendez-vous conviviaux seront proposés dans plusieurs communes du Département. Comptez sur mon entier investissement dans ma mission en faveur du bien-être et du maintien à domicile des personnes âgées. »

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le Département vous propose un large panel d'actions d

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 :**

**ACTIVITÉS PHYSIQUES : YOGA ET MARCHÉ**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 06 45 81 63 84

Extérieur et salle municipale du PLESSIS-BRION - Rue Offemont - 60150 LE PLESSIS-BRION

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H00 À 17H00 :**

**APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 41 63 16

Bibliothèque Juliette ADAM - 77 rue de Beauvais - 60710 CHEVRIÈRES

**JEUDI 5 OCTOBRE À 15H00 :**

**SPECTACLE DU PAYS DES SOURCES**

Ouvert aux seniors du canton - Inscription du 05 septembre au 03 octobre  
au 03 44 43 51 60

Centre Social et Culturel - 10 rue Saint-Crépin - 60310 LASSIGNY

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 15H00 À 17H00 :**

**CRÉATION D'UNE PLAYLIST « SEMAINE BLEUE »**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 37 39 08

Médiathèque - 117 rue Charles LADAME - 60880 JAUX

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 15H00 À 17H00 :**

**ATELIER NUMÉRIQUE : « COMMENT SE PROTÉGER SUR INTERNET ? »**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 23 15 13

Médiathèque - 63 rue nationale - 60610 LA CROIX SAINT OUEN

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 17H00 À 18H30 :**

**ACTIVITÉS MANUELLES SENIORS ET ENFANTS**

Ouvert aux seniors et aux enfants du périscolaire - Inscription au 06 45 81 63 84

Périscolaire du PLESSIS-BRION - Avenue Saint Sulpice - 60150 LE PLESSIS BRION



**VENDREDI 6 OCTOBRE À 15H00 :**

**CRÉATION D'UNE WEBRADIO**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 93 28 21  
Médiathèque - Place Aristide BRIAND - 60400 NOYON

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 16H00 À 18H30 :**

**ATELIER NUTRITION (ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE)**

Ouvert aux 60 ans et plus - Inscription au 06 45 81 63 84  
Salle Jean ARNAUD - 60150 LE PLESSIS-BRION

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30 :**

**INITIATION QI GONG, GYMNASTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Ouvert aux seniors de la commune - Inscription au 03 44 23 15 13  
Médiathèque - 63 rue nationale - 60610 LA CROIX SAINT OUEN

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 14H00 À 18H00 :**

**APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ**

Ouvert aux seniors - Inscription au 03 44 23 15 13  
Médiathèque - 63 rue nationale - 60610 LA CROIX SAINT OUEN

**VENDREDI 13 ET SAMEDI 14 OCTOBRE DE 14H00 À 18H00 :**

**SALON DES SENIORS « SANTÉ ET LIEN SOCIAL »**

Entrée libre - Renseignements au 03 44 43 51 60  
CSR - 10 Rue Saint Crépin - 60310 LASSIGNY

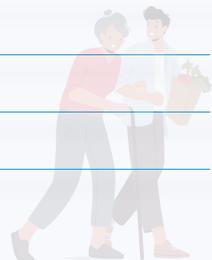
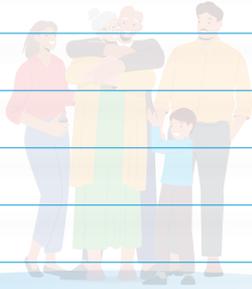
**VENDREDI 13 OCTOBRE DE 14H00 À 17H00 :**

**ACTION COLLECTIVE AIDANTS-AIDÉS: « LE PLAISIR PLUS FORT QUE L'OUBLI » **

Action fermée (sur invitation) - Renseignements au 03 44 10 72 01  
Antenne MDS - 7 avenue de la gare - 60400 NOYON



# NOTES





## CONTACTS

### Conseil départemental de l'Oise

1, rue Cambry - CS 80941  
60024 BEAUVAIS Cedex  
Tél : 03 44 06 60 60



Plus d'infos sur :



**oise.fr**

