

FICHE PRATIQUE

ET SI LES RESSOURCES NUMERIQUES
ENTRAIENT DANS VOTRE
BIBLIOTHEQUE ?



Se former avec toutapprendre.com



toutapprendre.com, leader du e-Learning auprès du grand public, propose des **centaines de cours en ligne** pour le développement des compétences personnelles de chacun.

Pourquoi monter un atelier « Premiers secours » ?



Monter un atelier « Premiers secours » dans sa bibliothèque permet de

- **créer du lien** avec les habitants de la commune,
- **initier le public** aux **premiers gestes qui sauvent des vies**,
- **attirer le public** dans ce **lieu culturel ressource**,
- **faciliter l'accès** au numérique.

J'apprends les gestes qui sauvent avec ma bibliothèque !

Cette formation propose sous forme ludique et interactive de s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est composée de **2 modules** : arrêt cardiaque et secourisme.

Exemples de thématiques développées :

- AMD : Alerter – Masser – Défibriller
- PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) Niveau de base
- Les compressions thoraciques (sur adulte ou enfant et nourrisson)
- Les types de défibrillateurs et leurs utilisations
- Des situations de risques au quotidien avec leurs solutions adaptées.



Comment l'organiser dans ma bibliothèque ?



Choisir un public cible :

- Les jeunes pour une journée de sensibilisation en partenariat avec l'école,
- Les adultes qui souhaitent connaître les premiers gestes qui sauvent des vies,
- Les personnes âgées,
- Les petites entreprises locales souhaitant sensibiliser leur personnel

Choisir un temps :

Proposer plusieurs sessions sur une période donnée (1 mois/ 1 trimestre) : tous les mercredis et les samedis.

Communiquer en amont :

- Penser à communiquer quelques semaines avant.
- Repérer les personnes susceptibles d'être intéressées ou d'en parler autour d'elles.

Vous n'avez pas d'ordinateur ou pas assez ?

- Repérer une association/une structure qui peut vous accueillir et prêter les ordinateurs.
- Proposer aux participants de venir avec leur propre ordinateur portable ou leur tablette.

Pour mettre en place cet atelier :

- Demander du renfort en repérant dans votre commune une personne qui pourrait vous accompagner dans la session (ex : un pompier, un médecin secouriste etc...).
- Visionner les cours en amont pour vous approprier la formation.

